



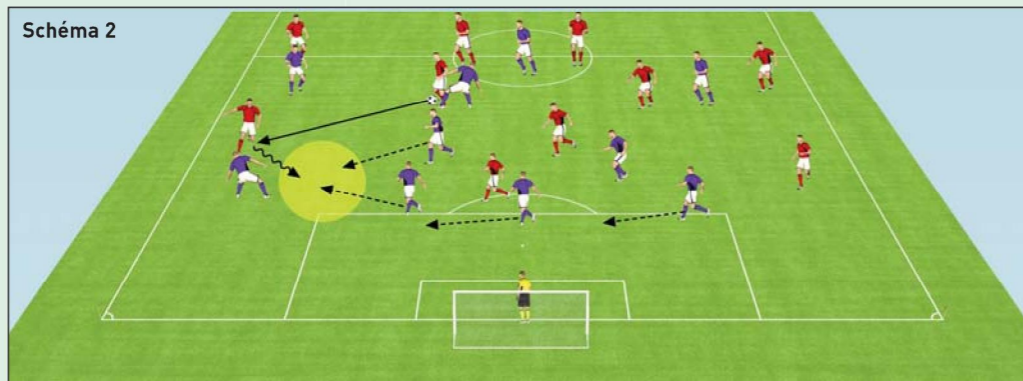
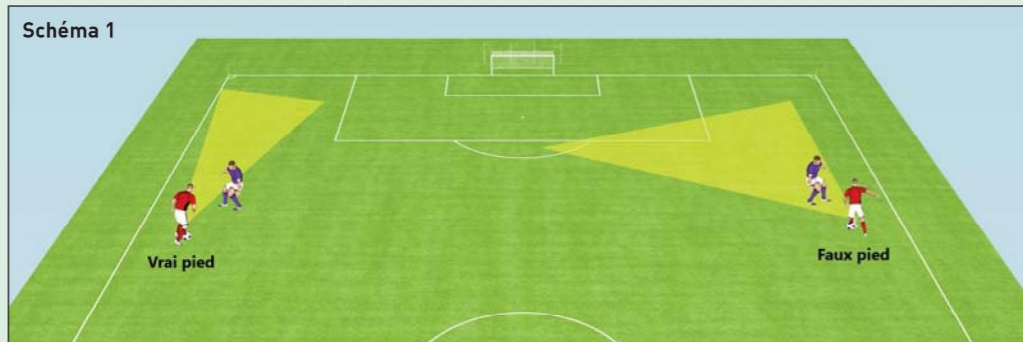
"C'est toute l'animation défensive de l'équipe qui doit s'adapter"

Par Benoit CAUET, entraîneur des U17 de l'Inter Milan.

# Comment défendre face à un "faux pied" ?

**Imprévisible.** A l'image de Franck Ribéry et Arjen Robben au haut niveau, les "faux-pied" (gaucher évoluant à droite et vice versa) posent énormément de problèmes à l'équipe adverse. Ils peuvent déborder, centrer, mais également rentrer à l'intérieur et s'ouvrir des angles de frappe et de passe. En amateur aussi, il peut arriver qu'un tel élément imprévisible fasse partie de l'armada adverse. Dans ce cas, comment le contrer ? Et quels moyens peut-on utiliser pour limiter leur influence ?

Se retrouver face à un joueur offensif "faux pied" (gaucher à droite ou vice versa) amène des problématiques inhabituelles pour l'équipe qui défend. Ce sont des éléments qui évoluent généralement aux avant-postes dans un 4-3-3, à l'image de Ribéry et Robben au Bayern, ou plus bas dans un 4-4-2, comme milieux excentrés. Ils s'apparentent souvent à des petits gabarits, rapides, vifs, capables d'enchaîner rapidement sur le plan technique. Imprévisibles, ils peuvent jouer comme de véritables ailiers et, la seconde suivante, rentrer dans l'axe pour frapper au but ou délivrer une passe décisive ! Contrairement au "vrai pied" qui reste davantage sur son côté et est donc limité par l'espace de jeu entre l'adversaire et la ligne de touche, le "faux pied", lui, a un espace d'influence plus important et



donc plus difficile à gérer (voir schéma 1). Pour le défenseur confronté à cette situation, l'adaptation doit être immédiate. Il doit faire preuve de rapidité dans ses interventions, ne pas se jeter mais gagner le duel "avec sa tête", en appréhendant correctement le problème qui lui est posé. En effet, s'il est serré ou isolé sur un côté, un "faux-pied" ne parviendra pas à enchaîner correctement, il ne pourra pas mettre de rythme.

**>L'espace d'influence d'un faux pied est plus important et donc plus difficile à gérer pour l'équipe qui défend**

A la longue, le défenseur finira par prendre l'ascendant psychologique face à un adversaire incapable de déployer son jeu habituel. Toujours est-il que face à un "faux pied"

## Une réponse plus individuelle chez les jeunes

Chez les jeunes, je pense qu'il faut agir différemment. Je privilégierais d'amener les joueurs à affronter le duel, plutôt que de proposer une solution collective trop tôt. L'éducateur doit conseiller les jeunes joueurs sur la stratégie à utiliser et notamment trois axes prioritaires :

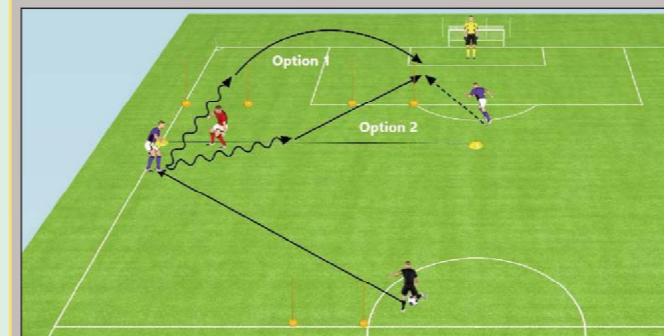
- ▶ Emmener l'adversaire sur le pied faible.
- ▶ L'obliger à retourner dans le couloir.
- ▶ Eviter qu'il prenne de la vitesse.

# à un "faux pied" ?

de talent, c'est toute l'animation défensive de l'équipe qui doit s'adapter. Dans une configuration plus classique, face à un vrai pied, le défenseur central le plus proche doit être en couverture pour parer à l'élimination en un contre un du latéral. Face à un "faux pied", ce même défenseur axial ne doit pas nécessairement intervenir. Sa principale tâche sera de resserrer la ligne des défenseurs et se rapprocher du latéral pour éviter que le joueur offensif prenne le passage entre lui et le latéral ou entre les 2 défenseurs centraux (voir schéma 2). Un milieu de terrain pourra quant à lui venir pour apporter de la densité autour du porteur et l'empêcher de déséquilibrer l'équipe sur cette phase de 1 contre 1. Au fond, l'idée principale est d'empêcher le "faux pied" d'avoir une influence à l'intérieur du jeu, les joueurs les plus proches de lui ayant pour mission de réduire sa marge de manœuvre. ■

**Face à un "faux pied", mettre... un "faux pied" ?**  
 Je ne suis pas convaincu de l'intérêt de mettre un défenseur droitier à gauche, par exemple, pour contrer un "faux pied"... Bien sûr, le défenseur pourra plus facilement gérer l'intérieur, son intervention sur la course vers l'axe de l'attaquant sera plus naturelle et donc potentiellement efficace. Mais cette situation risque de poser d'autres problèmes :  
 ▶ Gestion du couloir laissé libre (pour un "vrai pied") par le "faux pied" qui rentre.  
 ▶ Difficulté pour le défenseur "faux pied" de repousser son vis-à-vis le long de la ligne de touche.  
 ▶ Difficulté pour le défenseur "faux pied" d'avoir un réel apport sur le plan offensif (dédoublément).

## Pour se préparer à l'entraînement

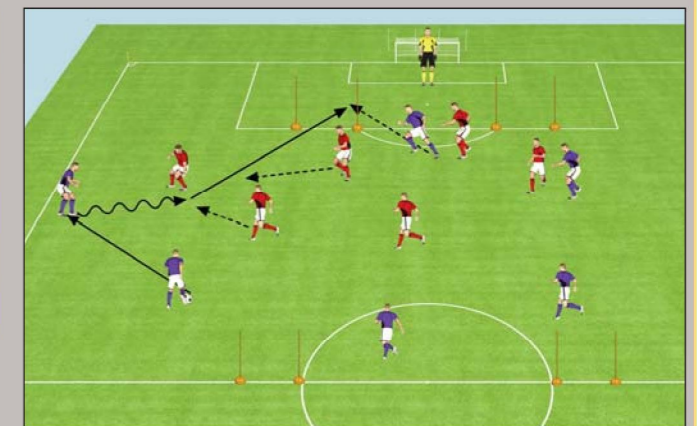


**EXERCICE 1 :** Un contre un – Bloquer les possibilités de l'attaquant excentré

**Objectif :** Réduire l'influence d'un joueur faux pied et éviter le déséquilibre.

**Déroulement :** Départ de ballon d'un joueur (ou éducateur) situé dans le rond central. L'attaquant excentré (droitier ou gaucher de l'autre côté), collé à la ligne de touche, a pour objectif (option 1) de franchir la porte de côté pour aller centrer pour l'attaquant axial ou (option 2) d'adresser une passe directe à son attaquant axial dans la seconde porte (la passe ne peut être déclenchée qu'après le passage de la ligne matérialisée par les coupelles jaunes). Le défenseur (bleu) doit empêcher son adversaire de trouver ces solutions. En cas de récupération, il adresse une passe dans une porte cible (ligne médiane).

**Variante :** Autoriser le joueur source de ballons à jouer à 2 contre 1 ; mettre un défenseur supplémentaire sur l'attaquant axial.



**EXERCICE 2 :** Travail de deux lignes – Gérer la course à l'intérieur

**Objectif :** Coordonner l'animation défensive des défenseurs et des milieux de terrain.

**Déroulement :** 6 contre 6 sur un demi-terrain. L'équipe qui attaque le but (3 attaquants, 3 milieux) a pour objectif de marquer en effectuant une passe pour un attaquant dans l'une des portes axiales avant la frappe (but = 2 points). Tout autre but vaut 1 point. L'équipe qui défend (4 défenseurs et 2 milieux) doit éviter cette passe à l'intérieur (coordination des déplacements du latéral, du défenseur central et du milieu le plus proche). Elle peut marquer dans l'une des portes situées sur la ligne médiane.